

Winter-Kuren



- Geführte Winterspaziergänge oder Winterwanderungen
- Fackelwanderungen
- Sport und Spiel für Kinder
- Bastelabende
- Wochenendausflüge* z.B. auf den Feldberg, den Basler Zoo oder einen Indoorspielplatz
- 2 x wöchentlich Babysitter, abends

Für die mit * gekennzeichneten Aktivitäten wird ein Sachkostenpreis erhoben.

Änderungen vorbehalten!



Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Winter-Kur-Termine

09.01.2019 bis 30.01.2019
16.01.2019 bis 06.02.2019
23.01.2019 bis 13.02.2019
30.01.2019 bis 20.02.2019
06.02.2019 bis 27.02.2019
13.02.2019 bis 06.03.2019
20.02.2019 bis 13.03.2019
27.02.2019 bis 20.03.2019
06.03.2019 bis 27.03.2019
13.03.2019 bis 03.04.2019



Wir freuen uns auf Sie!

AKH Alpenblick Klinik
Hotzenplotz GmbH & Co. KG
Vorsorge- u. Rehabilitationseinrichtung
für Eltern und Kinder
anerkannt nach §§ 24 und 41 und § 111a SGB V
Hennematt 7b, 79736 Rickenbach
Telefon: (07765) 188-0
Telefax: (07765) 188-300
info@hotzenplotz-klinik.de
www.mutter-kind-kur-klinik-hotzenplotz.de

Kostenlose Hot(zenplotz)line: 0800 1171955

AKH Alpenblick Klinik



für Mutter-/Vater-Kind-Kuren



Winterzeit
im Südschwarzwald



Willkommen,

in der AKH Alpenblick Klinik Hotzenplotz

Die Winterzeit ist auch eine Herausforderung an den Körper und die Seele. Um gut durch diese Jahreszeit zu kommen, ist genau jetzt die richtige Zeit für eine Mutter-/Vater-Kind-Kur in unserer Klinik.

Wir bieten Ihnen medizinische Kompetenz, moderne Therapieangebote, eine herzliche Atmosphäre und natürlich unsere freundlichen, hilfsbereiten Mitarbeiter.

Neben unserem regulären medizinischen und therapeutischen Programm bieten wir für den Winter folgende Behandlungsschwerpunkte an:

Heilklimatische Schwerpunkte im Winter:

- Erschöpfungszustände/
Überforderungsgefühle (Burn-Out)
- Atemwegserkrankungen
- Infektanfälligkeit

Ab 3 Kindern ist eine weitere Begleitperson frei!



Weihnachts-Kur



Anreise jeden Mittwoch

- Stimmungsvoller Advent
- Kinder backen Plätzchen
- Der Nikolaus kommt zu den Kindern
- Gute-Nacht-Geschichten
- Geführte Winterspaziergänge/ oder Fackelwanderungen
- Vorweihnachtliches Basteln*
- Besuch der Weihnachtsmärkte in Bad Säckingen* und Freiburg*
- 2 x wöchentlich Babysitter, abends

Für die mit * gekennzeichneten Aktivitäten wird ein Sachkostenpreis erhoben.

Änderungen vorbehalten!

Silvester-Kur



Anreise jeden Mittwoch

- Großes Silvesterbuffet
- Musik und Tanz zum Jahreswechsel
- Hauseigenes Feuerwerk
- Geführte Winterwanderungen oder Fackelwanderung
- Gute-Nacht-Geschichten
- Fahrt in die Eissporthalle nach Herrschried* oder auf den Feldberg*
- Winterbasteleien
- 2 x wöchentlich Babysitter, abends

Für die mit * gekennzeichneten Aktivitäten wird ein Sachkostenpreis erhoben.

Änderungen vorbehalten!